



X



合同企画



爽やかな皐月晴れの空の下、アウトドア活動には最適なシーズン！  
奥多摩の**自然**と**食**を満喫する1日

活動の目的

- ・ 楽しく美味しいピザ作り体験！
- ・ カヌーに乗って、自然にもっともっと親しもう！
- ・ 爽やかな皐月晴の空の下、奥多摩の清流と大地の恵みを満喫しよう！

ご案内

開催日	5月22日(日)
集合	奥多摩町 おくたま海沢ふれあい農園 10:00集合 (JR青梅線奥多摩駅より車で約8分 / 0428-85-8685)
料金	5,500円/一人 (ピザ作り: 1500円 + カヌー体験: 4000円)
内容	午前中は、ふれあい農園でピザを生地から作ります。手作りピザが昼食になります。午後は、氷川キャンプ場へ移動し(車で5分程・移動各自)、多摩川の清流でのカヌー体験。多摩川の静水(せいすい=流れがない静かな水面)でカヌーを操って、奥多摩の清流と自然を満喫します。
持ち物	タオル・水着(替えの下着があればなくても可)・(以下全て濡れても良いもの)Tシャツ(綿は不適)短パン・帽子・スニーカーまたはかかとが固定できるサンダル・眼鏡の方はメガネバンド。 あれば便利な物 / 虫除けスプレー・飲み物(ペットボトル)。日差しの強い日は、日焼け止め。 カヌー体験については、お申込者宛に詳細を別途ご案内します。不明点・ご質問などお気軽にお問い合わせ下さい。
募集定員	13名 (最少催行人員5名) <b>締切: 5/15(日)</b>
参加資格	小学校3年生程度(身長130cm前後)以上のどなたでも参加できます。 親子ごいっしょでも、おとなの方おひとりでもOK。
共催	おくたま海沢ふれあい農園 X NPO法人奥多摩カヌーセンター

参加申込先

電話またはEメールで、参加人数 代表者氏名 緊急連絡先電話番号(なるべく携帯電話)をお伝え下さい。

連絡先

おくたま海沢ふれあい農園 担当: 堀 0428-85-8685 E-mail: [gt-okutama@bz01.plala.or.jp](mailto:gt-okutama@bz01.plala.or.jp)  
 奥多摩カヌーセンター 担当: 羽尾 090-6118-1528 E-mail: [camp@okutamacano.e.jp](mailto:camp@okutamacano.e.jp)

## 体験風景



奥多摩の野菜などを使った手作りピザを作ります。出来たてをアツアツいただきます。



多摩川の清流を身近に感じながらのカヌーでは、涼やかな風が吹き、気分爽快！



インストラクターがカヌー操作の基礎から指導しますので、初心者でも安心して参加できます。

## 交通のご案内

J Rを利用する場合 /

J R青梅線 奥多摩駅よりタクシーで約5分(距離 約2.5 km)

新宿駅発・立川駅経由の「ホリデー快速おくたま号」をご利用頂くと便利。

10:00集合の場合 /

新宿 8:19発 ... (ホリデー快速おくたま3号) ... 奥多摩 9:50着

お車でご来流の場合 / 圏央道青梅IC ~ 約55分 中央道八王子IC ~ 約70分で

1. 中央道八王子IC 第2出口 川越方面へ 16号(一般道)に合流。
  2. 2つ目の信号、「左入町」交差点を左折。滝山街道を直進。
  3. 「サマーランド前」信号を右折。「友田」交差点から滝山街道は吉野街道に自然合流。
  4. 「古里」交差点を左折。青梅街道(国道411号線)に合流。
  5. 「白丸トンネル」を抜けて「海沢大橋」交差点を左折、海沢大橋を渡って、交番の手前を左折。釣堀CAFÉ二見の先を右の細い登り坂を登ってすぐ。
- 高速道路などは渋滞が予想されます。お早めにお越し下さい。

会場までの詳細お問い合わせ電話:

おくたま海沢ふれあい農園: 担当: 堀 0428-85-8685

奥多摩カヌーセンター: 担当: 羽尾 090-6118-1528

### 【会場地図】



NPO 法人 奥多摩カヌーセンター 〒198-0104 東京都西多摩郡奥多摩町丹三郎 243 番地 <http://www.okutamacano.e.jp>  
おくたま海沢ふれあい農園 〒198-0102 東京都西多摩郡奥多摩町海沢 497-21 <http://business4.plala.or.jp/taki3/index.html>

# 奥多摩カヌーセンター

