



爽やかな皐月晴れの空の下、観光・アウトドアには最適のシーズン！  
奥多摩の**自然**と**食**を満喫できる【GW7日間限定】の特別プランです！

奥多摩を流れる多摩川の清流での半日カヌー体験と、奥多摩で人気の宿※  
『民話の宿 荒澤屋旅館』の温泉&旬の食材を使った田舎料理を堪能する1日！  
(※じゃらんネット 口コミ評価 4.5点(5点満点中)の高得点獲得！)

### ご案内

- 開催日 4/28(土)・29(日)・30(祝)・5/3(祝)・4(祝)・5(土)・6(日)
- プラン内容 奥多摩町 氷川キャンプ場 10:00 集合  
(JR青梅線奥多摩駅より徒歩約2分/0428-83-2134)  
カヤック体験(12:15まで)～終了後移動(徒歩5分)～荒澤屋旅館着(13:00頃)～  
奥多摩温泉でほっこり～お座敷でのお食事(ラストオーダー14:30)
- 料金 6500円/お一人様 (カヌー体験:4000円 + 温泉&お食事:2500円)
- 詳細 氷川キャンプ場に集合(JR奥多摩駅より徒歩2分)、午前中は多摩川でのカヌー体験。氷川渓谷の中にある静水域(せいすい＝流れがない静かな水面)でカヌーを操って、奥多摩の清流と自然を満喫します。体験後は、奥多摩で人気の宿(じゃらんネット口コミ評価4.5点獲得！)『民話の宿 荒澤屋旅館』へ移動。温泉でカヌーの疲れを癒した後は、地元の旬の食材を使った田舎料理に舌鼓！お座敷で家族や親しい仲間とご宿泊気分でのんびりくつろぎつつ、奥多摩の山の幸を堪能できます。
- 持ち物 タオル・水着(替えの下着があればなくても可)・(以下全て濡れても良いもの)Tシャツ(綿は不適)短パン・帽子・スニーカーまたはかかとが固定できるサンダル・眼鏡の方はメガネバンド。  
あれば便利な物/虫除けスプレー・飲み物(ペットボトル)。日差しの強い日は、日焼け止め。  
※カヌー体験については、お申込者宛に詳細を別途ご案内します。沈(ちん/転覆すること)する可能性は低いですが、万一に備えて着替えなどお持ち物はしっかりご用意ください。
- 募集定員 13名(完全予約制 ご予約は前日までをお願い致します。)
- 参加資格 小学校3年生程度(身長130cm前後)以上のどなたでも参加できます。
- 注意事項 カヤック体験は、少雨時決行ですが大雨や河川の増水時は中止となる場合があります。  
氷川キャンプ場から荒澤屋旅館までの送迎はありません。移動(徒歩5分)は各自で行って下さい。  
当日のキャンセルに限り、100%のキャンセル料を請求させていただきます。

### 参加申込先

電話またはEメールで、①参加人数②代表者氏名③緊急連絡先電話番号(なるべく携帯電話)をお伝え下さい。

●参加申込先 奥多摩カヌーセンター 担当:羽尾芳郎 090-6118-1528 E-mail: [camp@okutamacanoe.jp](mailto:camp@okutamacanoe.jp)  
(温泉/食事のお問合せ) 民話の宿 荒澤屋旅館 担当:荒澤貴 0428-83-2365 E-mail: [arasawa@basil.ocn.ne.jp](mailto:arasawa@basil.ocn.ne.jp)

## 体験風景



多摩川の清流を身近に感じながらのカヌーでは、涼やかな風が吹き、気分爽快！



シングルカヤックの他にも、2人乗りのカヌーも楽しめます。カップルやファミリーにおすすめです！



御影石風呂にゆっくりと浸かれば、カヌー体験で疲れた身体も癒されます。奥多摩温泉でほっこり☆

## お料理のご紹介



奥多摩の清流から生まれた川魚や、奥多摩産わさびを使用した手作りこんにゃく刺身など、山の恵みを使った料理の数々…季節を目で、舌でお楽しみください。

### 【メニュー】カヌー体験限定

|      |            |
|------|------------|
| 前菜   | 三品         |
| 小鉢   | 豆乳ごまどうふ    |
| お造り  | 自家製こんにゃく刺身 |
| 焼物   | マス炭火焼      |
| 煮しめ  | 季節の煮物      |
| 揚げ物  | 山菜各種       |
| 食事   | 季節のご飯      |
| 汁物   | しめじの味噌汁    |
| デザート |            |

※内容は日によって変更があります。

## 交通のご案内

### ●JRを利用する場合／

JR青梅線 奥多摩駅より徒歩2分

※新宿駅発・立川駅経由の「ホリデー快速おくたま号」をご利用頂くと便利。

10:00集合の場合（土日祝のみ）／

新宿 8:19発 …（ホリデー快速おくたま3号）… 奥多摩 9:50着

### ●お車でご来流の場合／

圏央道青梅IC～約55分 中央道八王子IC～約70分です。

1. 中央道八王子IC 第2出口→川越方面へ→16号（一般道）に合流。
2. 2つ目の信号、「左入町」交差点を左折。滝山街道を直進。
3. 「サマーランド前」信号を右折。「友田」交差点から滝山街道は吉野街道に自然合流。
4. 「古里」交差点を左折。青梅街道（国道411号線）に合流。
5. 「大氷川トンネル」を抜けて「氷川交差点」を左折、昭和橋を渡ってすぐ左手に有料駐車場入口有。

※高速道路などは渋滞が予想されます。お早めにお越し下さい。

### 【会場地図】

