




奥多摩カヌーセンター
はじめてのリバーツーリング教室 参加者募集!!

インフレーターカヤックでリバーツーリングに行きたい!

でも、川下りのツアーってちょっと心配!?

僕のスキルでも安全に下れる川って、どこへ行けばいいんだろう?

もし転覆したらその時はどうすれば?…もし途中で難所があったらその時の対処法は…??

川下りには行きたいのに…そんな様々な不安を持つ初心者カヤッカー応援企画!

カヤックの基本テクニックや川下りでの基礎知識、沈脱時のレスキュー方法など、リバーツーリングで必須のスキルやノウハウを、奥多摩カヌーセンターが多摩川での実践を通じて伝授します!

募集要綱

開催日 10月30日(日) **場所** 奥多摩町水川キャンプ場 10:00 集合 (JR 奥多摩駅徒歩 2 分 0428-83-2134)

概要

奥多摩町を流れる多摩川での、インフレーターカヤックで安全に川下りが出来るようになるためのクリニックです。午前中は静水域(せいすい=流れがない静かな水面)でカヌー取り扱い、**パドリングの基礎を習得**します。午後は、**川の流れの中でのセルフレスキューを中心に指導**します。プログラムのラストでは、多摩川の流水区間にチャレンジ!水飛沫を爽快に浴びながら、安全な川下りのためのテクニックやコースのスカウティングを実践。プログラム終了後は、近隣の奥多摩温泉でカヌーの汗を流してスッキリ!(希望者に割引券を進呈します)

内容

【午前】

インフレーターカヤックの取扱い …組立のコツ、道具類の取り扱い、空気圧の調整法、保管方法など

静水でのパドリング基本テクニック習得 …パドリングテクニック、基本の3ストローク(フォワード、スウィープ、リバース)

【午後】

川でのレスキュー対処法 …ウォーターフローティングポジション、レスキューロープの使い方等

川の流れの中でのパドリング・コースガイド …流れの読み方、危険箇所察知、流水パドリングのコツ等

参加費用 9000円/お一人様(カヌー1日講習+昼食付)…(お支払は当日に現金でお願いします)

募集定員 10名(最少催行人数4名以上)

(ご予約は前日までお受けできますが、艇の貸出が必要な方は必ず1週間前までにお申込下さい)

参加資格 18才以上の健康な方で、下記のいずれかに該当される方

1. セビラーカヤック購入者で、当日に自艇と装備類を持参できる方
2. 現在、購入を検討している方または購入予定の方※
3. コールマンCOC会員の方※ ※2及び3の方は艇と装備の無料貸出対応いたします(要事前予約)

体験風景



インストラクターがカヌー操作の基礎から指導しますので、初心者でも安心して参加できます。



講習のラストでは、多摩川の清流を水飛沫を浴びながらのプチ川下り。ハラハラドキドキ、気分爽快です！



講習の途中では、川原でのランチタイムも★この機会を通じて新たなカヌー仲間にも出会えます。

持ち物

カヌー&パドル・ライフジャケット・ヘルメット・タオル・水着（替えの下着があればなくても可）（以下全て濡れても良いもの）**長袖Tシャツ長ズボン**（綿不適）・スニーカー又はかかと固定のサンダル・メガネバンド（眼鏡の方）肌寒い場合や小雨などの場合はヤッケかウィンドブレーカなど。

※インフレーター艇とパドル、安全装備をお持ちでない方（購入予定の方 or C O C 会員の方）は、1週間前までに申し出下さい。貸出用の艇と装備類一式を手配いたします。（貸出は無料です）※パドリングシューズ・パドリングジャケット・ウェットスーツ等についても、お持ちでない方は貸出を行っております（こちらは原則有料です）。

注意事項

- ・少雨決行ですが、大雨や急な河川の増水時など、参加者の安全確保が困難なコンディションとなった場合は中止や一部内容が変更となる場合があります。
- ・参加者都合のキャンセルについては、当日キャンセルの場合のみ100%のキャンセル料を頂いております。事前に必ずご連絡をお願い致します。
- ・お車でお越しの方は、現地にはカヌー専用の駐車場等はございません。近隣の有料駐車場をご利用下さい。（氷川キャンプ場：1台1日700円）

お問い合わせ・参加申込先

お電話かメールにて以下の項目をお伝え下さい。

①参加人数②代表者氏名③緊急連絡先電話番号（なるべく携帯電話）④艇・装備（貸出）の有無

主催：NPO奥多摩カヌーセンター 担当：宮村和宏 090-1847-1785 E-mail: ducky@okutamacano.jp

協力 コールマンジャパン株式会社

交通のご案内

●JRを利用する場合／（新宿より約2時間）

JR青梅線 奥多摩駅より徒歩2分

※新宿駅発・立川駅経由の「ホリデー快速おくたま号」をご利用頂くと便利。

10:00集合の場合（土日祝のみ）／

新宿 8:19発 …（ホリデー快速おくたま3号）… 奥多摩 9:50着

●お車でご来流の場合／

圏央道青梅IC～約55分 中央道八王子IC～約70分です。

1. 中央道八王子IC 第2出口→川越方面へ→16号（一般道）に合流。
2. 2つ目の信号、「左入町」交差点を左折。滝山街道を直進。
3. 「サマーランド前」信号を右折。「友田」交差点から滝山街道は吉野街道に自然合流。
4. 「古里」交差点を左折。青梅街道（国道411号線）に合流。
5. 「大氷川トンネル」を抜けて「氷川交差点」を左折、昭和橋を渡ってすぐ左手に有料駐車場入口有。

※高速道路などは渋滞が予想されます。お早めにお越し下さい。

【会場地図】

